

2^ο LifeLab Retreat – Τι θες να γίνεις όταν μεγαλώσεις;

Παρ.05/05 - Κυρ. 07/05/2017, Νοόσφαιρα Wellness & Retreat Center

Αναλυτικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 05/05

- 17:00 Άφιξη (όσοι θέλετε, μπορείτε να έχετε φτάσει και νωρίτερα τα δωμάτια θα είναι διαθέσιμα)
- 18:30-19:00 Καλωσόρισμα με τσάι, παρουσίαση ομάδας και προγράμματος
- 19:00-20:30 Παιχνίδια και Ασκήσεις αποφόρτισης και team building, *όλη η ομάδα*
- 21:00 Δείπνο

Σάββατο 06/05

- 8:00 Τσάι-Καφές
- 8:30-9:30 Πρωινό ξύπνημα του σώματος και Διαλογισμός, *Βασίλης Βαλανδρέας*
- 9:30-10:30 Πρωινό
- 10:30-12:30 LifeLab Games for Leaders, *Εύα Σταυρινάκη*
- 12:30-13:00 Διάλειμμα
- 13:00-14:30 Art therapy (1ο μέρος)– *Θανάσης Μπόμπης*
- 14:30-17:30 Μεσημεριανό γεύμα και ελεύθερος χρόνος
- 17:30-19:00 Art therapy (2ο μέρος)– *Θανάσης Μπόμπης*
- 19:00-19:30 Διάλειμμα
- 19:30-21:00 The 7 Waves Xperience, *Βασίλης Βαλανδρέας*
- 21:30 Δείπνο



Κυριακή 07/05

8:00	Τσάι-καφές	12:30-13:00	Διάλειμμα
8:30-10:00	Πρωινό ξύπνημα του σώματος και Δημιουργικός Οραματισμός, Βασίλης Βαλανδρέας	13:00-14:00	LifeLab Legacy + Προπόνηση Δράσης, Εύα Σταυρινάκη
10:00-11:00	Πρωινό	14:00-14:30	Κλείσιμο, όλη η ομάδα
11:00- 12:30	LifeLab Games for Leaders Εύα Σταυρινάκη	14:30-15:30	Μεσημεριανό γεύμα
		15:30-17:30	Ελεύθερος χρόνος - Αναχώρηση

Ένα αναζωογονητικό 2ήμερο πρόκλησης και απόλαυσης!

Εισηγητές:

Βασίλης Βαλανδρέας, Δάσκαλος Διαλογισμού

Θανάσης Μπόμπης, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Εύα Σταυρινάκη, Synthetic Coach

Κόστος:

Κόστος: €190,00 (πλέον ΦΠΑ) το άτομο (περιλαμβάνει workshops, διαμονή σε δίκλινο, πλήρη διατροφή)

Ειδική προσφορά για άτομα που έχουν παρακολουθήσει LifeLab Retreat: 170,00€ (πλέον ΦΠΑ) το άτομο (διαμονή σε δίκλινο)

Για περισσότερες πληροφορίες:

<http://lifelab.gr/retreat/>

Εάν θέλεις να επικοινωνήσεις μαζί μας: Βασίλης Βαλανδρέας: 6973046561, Εύα Σταυρινάκη: 6942615672

contact@lifelab.gr

Δήλωσε συμμετοχή εδώ:

<http://lifelab.gr/retreat-form/>